

# Retraite sportive Herblinoise



Créée en 1994 par des retraités soucieux de garder la forme, la RETRAITE SPORTIVE HERBLINOISE (R.S.H.), dont la devise est de conserver : « un mental tonique dans un corps dynamique », propose à ses adhérents différentes activités sportives: randonnées, marche nordique, aquagym, danses en ligne Zumba, gym-douce, tennis rebond, Bowling, sans oublier pour autant les moments conviviaux qui ponctuent l'année. Au fil des ans. RSH est affiliée à la F.F.R.S. (Fédération Française de la Retraite Sportive) et est agréée jeunesse et sports. Elle adhère à l'O.S.H. La R.S.H elle bénéficie de structures municipales et est accueillie dans les Centres Socioculturels de la Bernardière et du Tillay.

Nom de l'Association : **Retraite Sportive Herblinoise**

Siège Social : Centre Socioculturel de la **Bernardière- 11 rue de Dijon 44800 sr Herblin**

Fédération dirigeante : Fédération Française de Retraite Sportive.

Composition du bureau : Présidente **Annick VAILLANT** - 02 40 95 23 46. Secrétaire **Claudine COUETOUX** - 02 40 94 48 52. Trésorière **Annick BERNARD**.

Disciplines pratiquées et lieux d'entraînement :

**Aquagym** : piscine Ernest RENAN.

**Gym dansée** (Zumba) Gym et Stretching : Salles des sports du VIGNEAU.

**Danse en lignes** : Salle Camille Desmoulins au TILLAY.

**Tennis rebond** : L'ORVASSERIE et halle tennis du VIGNEAU.

**INSCRIPTIONS** : MI Septembre - catégorie d'âge : à partir de 50 ans.



Le Site de la R.S.H : [rsh-stherblain.fr](http://rsh-stherblain.fr) le courriel [rsh.indre@rsh-herblain.fr](mailto:rsh.indre@rsh-herblain.fr)

