

ACTIVITES SPORTIVES RSH 2017-2018

Siège Social

CSC LA BERNARDIERE 11 rue de Dijon 44800 SAINT - HERBLAIN

Site Internet: www.rsh-stherblain.fr

ACTIVITES	TARIFS	JOURS	HORAIRES	LIEUX	ANIMATEURS	TELEPHONE	PORTABLE
RANDONNEES de 9 à 13 Kms	9 €	Lundi après-midi	13h30	RDV au Vigneau Voir planning	Gérard CLEMENDOT	02 40 85 01 72	06 81 65 19 98
RANDONNEES de 7 à 9 Kms	9 €	Lundi après-midi	13h30	RDV au Vigneau Voir planning	Annick BERNARD Claudine COUETOUX	02 40 86 41 34 02 40 94 48 52	06 19 71 26 61 06 33 59 82 06
RANDONNEES De 5 à 7 Kms	9 €	Lundi après-midi	13h45	Voir planning	Hélène VAILLIERE Annick VAILLANT	09 50 04 60 54 02 40 95 23 46	06 15 88 28 89 06 32 19 85 12
ACTIVITES DANSEES	26 €	Mardi après-midi	14h15 - 16h15	Salle CSC TILLAY	Monique PILORS Janine LANDOIS Liliane BERNARD	02 40 86 30 20	06 71 45 50 00 06 38 27 72 50
GYM,DANSEE (ZUMBA)	40 €	Mardi matin	11h30-12h30	Le Vigneau Salle d'escrime	Mylena COLOMBIER Claudine COUETOUX Hélène VAILLIERE	02 40 94 48 52 09 50 04 60 54	06 33 59 82 06 06 15 88 28 89
AQUAGYM	55 €	Mercredi matin	7h45 - 8h45	Piscine E. RENAN	Stéphane LE ROUZIC Yvonne QUENAULT Claudine LERMITE	02 51 80 90 20 02 40 86 43 87	06 81 27 58 04 06 16 12 16 97
TENNIS REBOND	9 €	Jeudi après-midi Vendredi A.M	14h30 - 17h 14h30-17h	Orvasserie PTT Le Vigneau	Joël ELIE Gérard QUENAULT	02 40 95 03 22 02 51 80 90 20	06 04 15 67 19 06 37 06 36 98
GYM. d'ENTRETIEN	34 €	Vendredi matin	9h30 - 10h30	Le Vigneau Salle Tir à l'arc	Mylena COLOMBIER Hélène VAILLIERE Josiane TURPIN	09 50 04 60 54	06 15 88 28 89 06 79 04 67 02
STRETCHING	34 €	Vendredi matin	10h30 - 11h30	Le Vigneau Salle Tir à l'arc	Mylena COLOMBIER Hélène VAILLIERE Josiane TURPIN	09 50 04 60 54 02 40 46 37 56	06 15 88 28 89 06 79 04 67 02
MARCHE NORDIQUE	9 €	Jeudi après-midi	13H30	Le Vigneau	Christian LETORT Marie-Françoise GLOTAIN	02 40 86 33 05 02 40 46 18 04	03 71 96 58 01 07 86 98 78 96
BOWLING	4 € la partie	1 Mardi et 1 jeudi Par mois V. planning	14h30-16h	BOWLCENTER ST-Herblain	Joel ELIE responsable	02 40 95 03 22	06 04 15 67 19