



Pour finir sportivement nos activités 2017 /2018

PARTICIPEREZ-VOUS ?

**Matin : Randonnées de 11.000, 8.500 et 5.500 km
sont prévues.**

APERITIF ET GRILLADES SONT OFFERTS PAR LA RSH.

Chaque participant devra apporter : pain, boisson, entrée et dessert.

Départ : Complexe Sportif du vigneau (covoiturage)

8H30 pour la grande Rando avec Gérard Clemendot

9h30 pour la Petite Rando avec Claudie Garnier.

Les personnes qui ont des tables et chaises peuvent les apporter.

Ceux qui ont des jeux d'extérieur les apporter pour l'après-midi.

***A l'Etangs des tuileries à Monnières
PIQUE-NIQUE le Lundi 11 Juin 2018
route D756, D74 et D59***



Retraite Sportive Herblinoise

CSC Le Grand "B", 11 Rue de Dijon 44800 Saint Herblain

Site Web : rsh-stherblain.fr

Courriel : rsh.indre@rsh-stherblain.fr
rsh44800@hotmail.com



Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS)



INSCRIPTION

NOM

Prénom

Participation

OUI

NON (Rayer la mention inutile)

Réponse pour le 2 Juin dernier délai

Vous pouvez donner votre réponse par Internet ou remettre à vos responsables d'activités ou à Claudine Couetoux.

PS : Pour des problèmes d'organisation les personnes non inscrites ne pourront prétendre aux grillades.